

# SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation</b> 	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Dîner</b>		Potage à la courge	Soupe aux légumes	V-8 réduit en sel	Soupe aux pois
 	Mijoté de veau et légumes sauce tomate	Gratin de poisson et légumes	Porc à la moutarde et à l'estragon	Vol au vent au poulet et légumes	Ratatouille aux légumes (aubergines)
	Carré aux dattes	Pommes de terre en purée fraîches	Riz de blé aux légumes	Muffin anglais de blé	Minis Pitas de blé
<b>Dessert</b> 		Fruits et biscuits	Fruits	Compote de fruits	Fruits frais
<b>Collation</b> 	Compote et biscuits	Biscuits à l'avoine	Céréales de blé	Biscuits aux petits fruits	Beurre de soya et craquelins de blé
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait