






# SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation</b> 	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Dîner</b>  	Choux-fleurs au gratin	Potage au brocoli	Soupe aux légumes		Salade verte V-8 réduit en sel
	Carrés aux pêches et tofu et veau	Porc mariné et carottes	Pain à l'orge, tofu et lentilles	Soupe repas de poisson et légumes (aiglefin)	Poulet au beurre
	Riz brun aux légumes	Purée de patates douces	Sauce tomate	Craquelins de blé (réduit en sel)	Couscous de blé aux légumes
<b>Dessert</b> 	Fruits	Fruits	Fruits	Yogourt et fruits	Compote de fruits
<b>Collation</b> 	Trempelette mexicaine & pains de blé	Gâteau "Musclo" Haricots rouges	Biscuits aux haricots blancs	Salade d'oeufs durs et pains de blé	Pain aux canneberges et à l'orange
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait