

# SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation</b> 	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Salade César maison	Soupe au chou	Crudités	Salade de légumineuses	Potage aux carottes
<b>Dîner</b> 	Lasagne végé aux pois chiches	Poulet au curry et brocoli	Moussaka Pâté chinois grec (bœuf et aubergines)	Pizza végétarienne (pâte à pain de blé maison)	Pâté au saumon sauce aux œufs
		Couscous aux légumes			V-8 réduit en sel
<b>Dessert</b> 	Smoothies au tofu et fruits	Fruits	Croustillant aux fruits	Fruits	Fruits
<b>Collation</b> 	Beurre de soya et craquelins	Pain aux dattes	Biscuits aux carottes	Humus et craquelins	Fromage et fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait